

Atención primaria a la salud

La **atención primaria a la salud**: Es la asistencia sanitaria basada en métodos y tecnologías prácticas, científicamente fundados y socialmente aceptables puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar. La APS es importante ya que su aplicación mediante la educación, promoción, prevención, atención y tratamiento oportuno mejoran el nivel de salud de la población, por ende menos complicaciones de la enfermedad, Y para alcanzar la salud sería a un costo más bajo con la participación tanto de la comunidad como del país y lo anterior se traduce a una mejor calidad de vida de la población.

La **Organización Mundial de la Salud** (OMS) realizó la conferencia internacional de **Alma Ata** en Rusia (URSS) en 1978. Donde consideraron que para mejorar la salud era necesario erradicar las causas que provocaban la enfermedad, y lo lograrían aplicando estrategias de atención primaria a la salud, momento en que da inicio la Atención Primaria a la Salud. Y su lema de esta conferencia es “Salud para todos en el año 2000”

Las características de la APS son:

1. Promoción de la salud
2. Incremento de las acciones preventivas
3. Atención a los padecimientos más frecuentes y a los endémicos
4. Suministro de alimentos y medicamentos
5. Salud materno – infantil y planificación familiar
6. adiestramiento y capacitación del personal
7. Trabajo en equipo y participación activa de la comunidad
8. Tecnología adecuada y de bajo costo
9. Aplicación de la cobertura e integración de servicios de salud
10. saneamiento ambiental básico

Factores que influyen en la salud en México son:

Los factores sociales, económicos, biológicos, ambientales, legales, educativos, políticos y culturales.

La **morbilidad** es el número proporcional de personas que enferman en una población y tiempo determinado y las enfermedades más frecuentes en México según la Secretaría de Salud en 2001 son:

1. Desnutrición leve
2. Infecciones respiratorias agudas
3. Infecciones intestinales
4. Infecciones urinarias
5. Úlceras, gastritis y duodenitis
6. Otitis media
7. Hipertensión arterial
8. Diabetes Mellitus
9. Candidiasis
10. varicela

La **mortalidad** es el número proporcional de personas que mueren en una población y tiempo determinado y para el año 2003 las muertes más frecuentes son:

1. Enfermedades del corazón
2. Neoplasias
3. Diabetes Mellitus
4. Accidentes
5. Enfermedades del hígado
6. Enfermedades cerebro-vasculares
7. Afecciones perinatales
8. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
9. Influenza, Neumonías
10. Agresiones